



FIBRA

PREPARADO ALIMENTICIO COMPLEMENTARIO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Valor Medio

	por 100 g	por tableta
Valor Energético	381,0 Kcal	2,700 Kcal
Proteínas	4,9 g.	0,035 g.
Carbohidratos	76,0 g.	0,544 g.
Grasas	6,4 g.	0,045 g.
Fibra Dietética	24,7 g.	0,177 g.

INGREDIENTES:

Extracto de bilis de buey, fibra de celulosa, fibra de manzana, goma arábica, fibra de naranja, ácido esteárico, fécula de maíz, antiaglomerantes E551, E470(b), agente de revestimiento E464.

CARACTERÍSTICAS:

Controla y reduce la absorción de grasa. Diseñadas para ser usadas en conjunto con el Programa de Control de peso y apoyo Nutricional de Herbalife, favoreciendo el tránsito intestinal. **Absorbe un 25-30% de la grasa que ingerimos**, ayudando a los problemas de colesterol y triglicéridos. Fibra activada que regenera las vellosidades intestinales. Especialmente buena para los problemas de estreñimiento. La fibra ayuda todos los problemas de piel, como acne, eccemas, etc....ya que al desintoxicar el organismo también desintoxicamos nuestra piel. Por otro lado la fibra también interviene en la salud los músculos, ayudando a nuestro organismo a mantenerlos más fuertes y tersos (ideal para deportistas).

DOSIS:	DESAYUNO	ALMUERZO	CENA
PERDIDA	1 CON EL BATIDO	1 -30 min. ANTES DE COMER	1 CON EL BATIDO
AUMENTO	1 DESPUES DE COMER	1 DESPUES DE COMER	1 DESPUES DE COMER
MANTENIMIETO	1 CON EL BATIDO O CON EL DESAYUNO	1 -30 min. ANTES DE COMER	1 CON EL BATIDO O 30 min. ANTES DE COMER

Si la persona es muy estreñida o tiene problemas de colesterol o triglicéridos puede duplicar las dosis, se aconseja aumentar la toma de agua en 2 o 3 vasos más, ya que al ser fibra necesita del agua para realizar su función.