

Una Piel Saludable

¡Alimenta tu piel por dentro y por fuera!

Puedes hacer muchas cosas para conseguir una piel saludable, juvenil y radiante. Nuestros productos para el cuidado de la piel, basados en la botánica, emplean potentes antioxidantes para alimentar tu piel desde el exterior. Mientras que nuestros productos de Nutrición Interior aportan a la piel los nutrientes esenciales que la ayudan a irradiar salud y vitalidad.

¡Mima cada milímetro de tu cuerpo siguiendo estas pautas que te indicamos!



Una Piel Saludable... ¡desde dentro!

- Bebe 8 vasos de agua al día, incluyendo 2-3 vasos de Concentrado Herbal Aloe.
- Toma un Suplemento de Vitaminas y Minerales de gran calidad todos los días
- Ingiere suficientes proteínas y complementalas con el Suplemento Polvo de Proteínas cada día si es necesario.
- Toma todos los días un suplemento de ácidos grasos esenciales de gran calidad: Herbalifeline proporciona ácidos grasos esenciales Omega 3.
- Toma cinco raciones de fruta fresca de temporada todos los días.
- Toma cinco raciones de verduras frescas de temporada todos los días.
- Mejora la circulación dando un enérgico paseo todos los días.
- Reduce el consumo de café a 2 tazas al día.
- Reduce al mínimo el consumo de azúcar, grasas saturadas y sal.
- Evita los alimentos muy elaborados.
- Reduce el consumo de alcohol a una unidad al día.
- Duerme unas buenas 6-8 horas al día.

Una Piel Sana... ¡desde fuera!

- Para alisar, suavizar y mejorar visiblemente el aspecto de tu piel, sea cual sea tu edad o tipo de piel, Herbalife te ofrece una amplia gama de productos que se adaptan a ti. Empieza con nuestro sistema básico Herbalife limpiando, tonificando e hidratando tu piel todos los días. Elige entre nuestros Sistemas Hidratante, Equilibrado y Sin Grasa, especialmente formulados para adaptarse a todos los tipos de piel.
- Utiliza siempre una hidratante con Factor de Protección Solar (FPS) tanto si el sol brilla como si no. Day Defense te ofrece un FPS 10.
- Trata la piel delicada del contorno de ojos con la Crema Hidratante Contorno de Ojos Nature's Mirror.
- Evita el contacto prolongado con detergentes, grasa, pintura y productos de limpieza doméstica.
- Evita tomar baños muy calientes, que deshidratan la piel.
- Sé consciente de los efectos deshidratantes de la calefacción central y el aire acondicionado para la piel, protégela con la Loción Para Manos y Cuerpo de Herbal Aloe. Aplica una generosa capa de hidratante, sin olvidar manos ni pies.



Cambia tu vida. Hazlo hoy...

Pide a tu Distribuidor más hojas de características de producto y ¡coleccionálas!

Distribuidor Independiente de Herbalife

Herbalife es líder mundial con 23 años de experiencia en la industria de la nutrición y el control de peso, ofreciendo una gama de productos que apoyan un estilo de vida saludable.